

¿Y SI NOS MIRAMOS? ¿QUE NOS DEVUELVE EL ESPEJO?: 6 IMÁGENES DE LA TERAPIA OCUPACIONAL GERIÁTRICA

WHAT HAPPENS IF WE LOOK AT OURSELVES? WHAT DOES THE MIRROR RETURN TO US?: 6 IMAGES OF THE GERIATRIC OCCUPATIONAL THERAPY

DECS: Terapia Ocupacional

MESH: Occupational Therapy

Dña. Ana Isabel Corregidor Sánchez

Diplomada en Terapia Ocupacional. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Profesora Universidad Castilla la Mancha

Como citar el texto en sucesivas ocasiones:

Corregidor Sánchez AI. ¿Y si nos miramos?, ¿Que nos devuelve el espejo?: 6 imágenes de la terapia ocupacional geriátrica. TOG (A Coruña) [Revista en internet]. 2010 [citado fecha]; monog. 3: 291-303 Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num3/imagenes.pdf>

Introducción

*Si pensamos en nosotros mismo como profesionales, la gente nos tratará como profesionales
Baum, 2008¹*

“El hacer”, la actividad o la ocupación representan la razón de ser de nuestra profesión desde sus comienzos². Ocupar terapéuticamente para liberar al enfermo mental de las cadenas de inactividad y vacío, recuperar la movilidad y la autonomía personal tras las lesiones de la guerra, promover una infancia estimulante y un envejecimiento activo, combatir la marginación social o luchar por la igualdad de derechos y oportunidades en poblaciones desfavorecidas son propósitos que se han ido sucediendo a la vez que protagonizando el empeño de terapeutas ocupacionales.

Este ajetreado devenir de encuentros, descubrimientos y nuevas iniciativas ha conseguido alcanzar casi un siglo de

RESUMEN

"El hacer", la actividad o la ocupación representan la razón de ser de nuestra profesión desde sus comienzos².

SUMMARY

"To do", the activity or the occupation represents the reason of being of our profession since the beginning.

supervivencia¹. La ocupación se afianza como método para alcanzar la salud y prevenir la dependencia. La producción teórica, por su parte, avanza y

robustece la Ciencia de la Ocupación. Y en breve asistiremos a uno de los eventos más importante de la profesión, el XV Congreso de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales.

En lugares más *terrenales*, los de la práctica clínica diaria, la eterna pregunta a la que toda terapeuta ocupacional se ha enfrentado alguna vez: "*¿tera... que? eso que es??*", parece difuminarse progresivamente. El trabajo constante y decidido de cada terapeuta por demostrar que la actividad graduada y planificada conduce a un aumento de la funcionalidad y del bienestar contribuye notablemente a fortalecer los pilares sobre los que se sustenta la profesión. De la misma manera, el brío con el que las nuevas generaciones de terapeutas ocupacionales encaran y lidian el desconocimiento social de la profesión, está dando sus merecidos frutos^{4,5}

Sin embargo, *la duda* continúa ensombreciendo estos logros – al menos en nuestro contexto nacional-. Al mirarnos, la imagen que nos devuelve el espejo, no es una imagen nítida y transparente. La controversia sobre que es o que no es Terapia Ocupacional, los atributos que hacen a una actividad significativa⁶ o el titubeo al abordar el tema de la identidad profesional⁷ no dejan de protagonizar debates, ya sea en foros profesionales, en torno a un café o en tertulias de estudiantes.

En el ámbito de la geriatría, en momentos de optimismo el espejo nos devuelve algunas imágenes alentadoras:

¹ Se reconoce el 15 de marzo de 1917 como la fecha de fundación de la Terapia Ocupacional ³

- ✘ La frontera entre ocupación terapéutica y *entretenimiento de colores* comienza a levantarse tímidamente,
- ✘ Los responsables de residencias, centros de día u otros servicios de atención a personas mayores inician un proceso de relación entre Autonomía –Terapia Ocupacional
- ✘ Las Administraciones Públicas solicitan la intervención de terapeutas ocupacionales en los planes de atención a personas mayores^{8,9}
- ✘ En las Sociedades Científicas hay un espacio específico para la Terapia Ocupacional^{9,10}

Pero en los momentos de desánimo, un espejo poco compasivo, nos entrega otras imágenes, conocidas por todas las terapeutas que trabajamos con personas mayores en situación de dependencia:

- ✘ Las tres “D” de la Terapia Ocupacional Geriátrica: *Desconocimiento (de la profesión)*, *Desconsideración (hacia el trabajo del terapeuta ocupacional)* y *Discrepancia (en relación a la importancia otorgada al “hacer autónomo”, principalmente con el equipo de enfermería)*
- ✘ Demandas de actividades de entretenimiento, como principal función del terapeuta ocupacional, por parte de los responsables del centro.
- ✘ Escasez de recursos humanos y materiales, ausencia de pruebas de evaluación y acceso bibliográfico online.
- ✘ Sobrecarga de usuarios en el departamento de Terapia Ocupacional: elevado número de participantes en los grupos de orientación a la realidad o tablas de movilidad; gran dificultad para llevar a cabo tratamientos individuales o para conseguir grupos homogéneos
- ✘ Horario laboral reducido (o repartido entre varias residencias) y remuneración económica inferior a la merecida.

Si ampliamos la mirada, tal vez, esta realidad de imágenes dicotómica no provenga del espejo en el que debemos mirarnos. Hasta ahora, nuestro mayor reflejo a ha sido la que nos devolvía el espejo situado bajo el marco del

reconocimiento profesional. Sus imágenes nos han servido para medir el avance o el estacionamiento de la profesión en nuestro país. Pero existen otros espejos. Espejos individuales, que proyectan imágenes más pequeñas, pero igualmente válidas. Espejos que acuden cada mañana a nuestro departamento solicitando "algo que hacer", compañía, comprensión, conversación o ayuda para ser más independientes. Son estos espejos, en los que debemos mirarnos y no otros. Son las imágenes que nos devuelven las personas mayores con las que trabajamos a diario, las que tienen que interesarnos para considerar el avance de la profesión. En palabras de Ruth Watson¹¹, la identidad de la profesión ha de ser construida diariamente a través de los encuentros con los pacientes.

A continuación el espejo nos devuelve seis de estas imágenes, proporcionadas voluntariamente por seis personas mayores que asisten a centros de día o viven en residencias de ancianos. Su visión de lo que representa la Terapia Ocupacional en sus vidas se corresponde de alguna manera con los seis modos terapéuticos de la práctica identificados por Taylor¹² (defender, colaborar, empalmar, alentar, instruir y resolver problemas) es la mejor muestra de los logros alcanzados: "ganar lo que hemos perdido"; "aprender muchas cosas", "recordar muchas cosas"; "encontrarse mas alegre", " pasar el tiempo muy rápido", "utilizar un andador para ir de romería a mi pueblo"....

Mi más sincero agradecimiento a cada una de las personas que han querido compartir en este documento su personal imagen de la Terapia Ocupacional, y a las terapeutas ocupacionales que trabajan en el Centro de Día de Daimiel y la Residencia de Benquerencia (Toledo), fuente directa de las imágenes que a continuación van a conocer.

¿Qué es la Terapia Ocupacional?
Es un bien estar para los mayores
para controlamos la memoria
prestando mucha atención de lo que nos dicen
es muy importante para nosotros
para ganar lo que hemos perdido
hacemos cosas muy importantes para nosotros
hacemos gimnasia que es muy importante para
nosotros y tenemos unas chicas muy lindas

A.M. 83 AÑOS

Unidad de memoria de

Daniel G. Real

¿Qué es la Terapia Ocupacional?

La Terapia Ocupacional para mí es muy buena y muy importante porque aprendo muchas cosas que no sabía a leer escribir a los trabajos juegos y muchas cosas gimnasia con pintar con los de mas y me hace de distraccion para estar relajada me lo paso muy bien con todos los copaseros y las terapeuticas que son maravillosas

D^a R. H. años 67

Unidad de Memoria

Daniel CR

¿A mí a la Terapia Ocupacional?
cuanto ocupaciones tengo tres días
en la semana dos horas cada día
acompa guasia que me va muy bien
con los movimientos que voy con el cuerpo
estoy muy contenta de lo que acometo
recordando muchas cosas

J. L. 85 años

unidad de memoria Daimiel
Ciudad Real

¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

La terapia que damos es una ayuda para en lo posible mejorar la mente y la memoria para en que ballamos siendo mejores la mente no envejezca y poder ser independientes el mayor tiempo posible
ami en particular me esta ayudando mucho el tiempo que estamos pasa muy pronto todo lo que hacemos lo encuentro positivo lo paso muy bien venimos 3 días en semana

R. L. M. GRANOS

unidad de Memoria

Toledo, 18 de Diciembre 2009.

Soy E.P., vivo en Pontevedra y tengo una enfermedad de polio, que me afecta a la pierna derecha y brazo izquierdo. Me dificulta actualmente en mi vida diaria estas secuelas, pero a lo largo de mi vida he hecho de todo, por ejemplo trabajar y cuidar a mi madre.

Cuando vine al centro estaba muy mal porque no me tenía y dependía de las niñas de aquí.

Cuando empecé a trabajar con A.M. Terapeuta Ocupacional en la habitación, me pusieron la cama más baja, un timbre para poder llamar, el gancho para poderme bajar, la silla de ducha para poder ducharme, las zapatillas con velcro, la silla de ruedas bajita y con frenos largos para poder llegar a ellas.

Ahora me siento muy contenta y alegre porque he ganado mucho en todo, soy más independiente, me ducho, me visto, me arreglo muy bien yo sola.

La gimnasia en grupo me sirve de alegría, de bienestar en un buen rato. Me ha gustado.

La terapia me alegra mucho, me anima mucho, paso muy buenos ratos y me resuelve cosas. Me anima de mi vida.

En resumen, la terapia ocupacional me ha servido mucho, para estar más alegre en mi vida.

En esta residencia estoy muy contenta. porque la otra donde estuve, estaba muy triste, no tenía alegría ninguna y aquí la he encontrado, personas muy buenas y muy cariñosas.

Además también me han puesto una férula para la pierna y me va muy bien para andar y que la pierna no se me vaya.

mi vida cambió mucho desde que estoy aquí, a bien.

Toledo, 18 de Dic de 2009

Soy J.C. un señor natural de San Pablo de los montes, tengo una enfermedad en la cabeza por un derrame cerebral, que me dejó con dificultades para andar, ver, hablo alto y problemas de coordinar los pies y manos. Me están escribiendo esta carta porque yo no hago mi letra como debe de ser.

Cuando llegué a la residencia vine acostado en cama y las auxiliares me tenían que hacer todo (lavarme, afeitarme, cortarme las uñas y todo).

Desde que trabajé en terapia ocupacional con A.M. en la habitación y la sala de terapia, ahora ando solo y me valgo por si mismo, por ejemplo ahora me afeito me lavo.

me duchó de pie, aunque estuve un tiempo duchandome en silla de ducha, con respaldo y reposabrazos con el gancho que tengo en mi cama me vale para todo, acostarme, levantarme, cambiarme a la silla de ruedas, para todo.

Ahora voy al pueblo con mi familia y uso audador, para ir de boda, a la romería y a todo.

También me ha servido para distinguir mejor los colores, los botes, las botellas, los platos y eso me sirve para mi vida.

En definitiva trabajar en terapia ocupacional me ha servido para mi vida, y para no depender de los demás.

J.C.



BIBLIOGRAFIA

1. Baum C. Respondiendo a las necesidades: la responsabilidad profesional de los terapeutas ocupacionales. TOG (A Coruña) [Revista en Internet]. 2008 [consultado 16 marzo 2010]. Monog 2: 27-34. Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num2/baum.pdf>
2. Moruno Miralles P, Romero Ayuso DM. Definición de la Terapia Ocupacional. En Romero Ayuso D, Moruno Miralles P. Terapia Ocupacional. Teoría y Prácticas. Madrid: Masson 2003, pp:41-51
3. Moruno Miralles P. Perspectiva Histórica de la Terapia Ocupacional. En Romero Ayuso D, Moruno Miralles P. Terapia Ocupacional. Teoría y Prácticas. Madrid: Masson 2003, p: 15
4. Jornadas de Promoción cultural de Terapia Ocupacional organizadas por los estudiantes del Centro de Estudios de Talavera de la Reina. 20 noviembre 2009. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?v=w8YFVADhp-Y>
5. Moruno P. Terapia Ocupacional en Salud Mental: la ocupación como entidad, agente y medio de tratamiento. TOG (A Coruña); 2004. 1(1). [2 febrero 2010]. Disponible en: <http://revistatog.com/>
6. Talavera Valverde MA. compilador. Identidad Profesional en Terapia Ocupacional. [monografía en Internet] TOG [A Coruña]; 2008. [2 febrero 2010] Disponible en: <http://revistatog.com/mono/num2/mono2.pdf>
7. II Plan de Atención a las Personas Mayores en Castilla la Mancha. Horizonte 2011. Entre los miembros del Consejo Asesor del Plan figura: la terapeuta ocupacional Alicia Sánchez Valdepeñas Villegas (página 4). Disponible en: http://pagina.jccm.es/social/amayores/documentos/II_PLAN_ATENCION_PERSONAS_MAYORES.pdf
8. Curso de Terapia Ocupacional. 51 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología: Innovación y Envejecimiento, 2009: Bilbao. Disponible en: [http://geriatriabilbao2009.unicongress.org/archivos_genatlanta2/file/programa%20COMPLETO%20SEGG%2009%20BILBAO%20inddBAJA\(1\).pdf](http://geriatriabilbao2009.unicongress.org/archivos_genatlanta2/file/programa%20COMPLETO%20SEGG%2009%20BILBAO%20inddBAJA(1).pdf)
9. Watson R. Construcción de una identidad profesional. TOG (A Coruña). [Revista en Internet] 2008 [consultado 19 diciembre 2009]; mong 2: 48-63. Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num2/watson.pdf>
10. Kielhofner G. Una perspectiva en la historia, status actual y futuro de la terapia ocupacional. En Moruno Miralles P, Talavera Valverde MA, compiladores. Terapia Ocupacional: una perspectiva histórica. 90 años después de su creación [monografía en Internet] TOG (A Coruña): APGTO: 2007. pp: 106-134 [14 de marzo 2010]. Disponible en: www.revistatog.com
11. Plan Salud y Bienestar Social 2011-2010. Consejería de Salud y Bienestar Social Junta de Comunidades de Castilla la Mancha. Aranda Moreno González. Terapeuta Ocupacional participante en el grupo de trabajo Dependencia y Red Integrada. [23 marzo 2010] Disponible en línea: http://www.plansaludybienestarsocial.jccm.es/index.php?option=com_phocadownload&view=file&id=5:dependencia-y-red-integrada&Itemid=75