

## COFTO-CLM: 10 AÑOS HACIENDO COLEGIO

## COFTO-CLM: 10 YEARS OF DOING SCHOOL

**Alicia Oliva Jiménez\***

Terapeuta Ocupacional de la Unidad de Media Estancia de la GAI de Talavera de la Reina (SESCAM). Toledo. España. Presidenta de COFTO-CLM. España

**Correo electrónico de contacto:**

[presidencia@coftoclml.org](mailto:presidencia@coftoclml.org)

\*autora para la correspondencia

Han pasado 10 años desde la creación de COFTO-CLM y 20 desde que surgió ACAMTO, la asociación que precedió al Colegio. Este año se ha producido, por primera vez, la renovación de la Junta de Gobierno. Con nuevas ilusiones y ganas de aportar y en una región con mucha extensión geográfica, se nos plantean nuevos retos para trabajar por y para la Terapia Ocupacional y por y para los Colegiados de COFTO-CLM. Para tal fin y, según sus estatutos, COFTO-CLM asume en su ámbito territorial todas las competencias y funciones para la ordenación del ejercicio profesional de la Terapia Ocupacional y la garantía del ejercicio ético y de la calidad de la atención prestada.

It has been 10 years since the creation of COFTO-CLM and 20 years since ACAMTO, the association that preceded the College, was created. This year, for the first time, the renewal of the Governing Board has taken place. With new illusions and desire to contribute and in a region with a large geographical extension, we face new challenges to work by and for the Occupational Therapy and for all the COFTO-CLM members. To reach this goal and, according to its statutes, COFTO-CLM assumes in its territorial scope all the competences and functions for the regulation of the professional practice of Occupational Therapy and the guarantee of the ethical practice and the quality of the care provided

**DeCS** Terapia ocupacional **Palabras clave** Terapeutas Ocupacionales; COFTO-CLM **MeSH** Occupational Therapy **Key words** Occupational Therapist; COFTO-CLM

**Texto recibido:** 15/11/2022

**Texto aceptado:** 29/11/2022

**Texto publicado:** 30/11/2022

Derechos de autor



COFTO-CLM ha celebrado este año su décimo aniversario: en mayo de 2012 se realizaba la primera Asamblea General Constituyente en Alcázar de San Juan. ACAMTO disolvía la asociación que desde 2002 representaba a los TOS de Castilla La Mancha y velaba por sus intereses para dar paso al nuevo Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-la Mancha que nos representaría en adelante y hasta la fecha.

Según los estatutos, COFTO-CLM surgía para velar en su ámbito territorial, por el cumplimiento de las competencias y funciones en el ejercicio profesional de la Terapia Ocupacional y debe garantizar el ejercicio ético y de la calidad de la atención prestada

Este nuevo Colegio Profesional que surgía, con Jorge Arenas a la cabeza, se enfrentaba a nuevos retos en una profesión en continua construcción. Durante estos 10 años, con alguna incorporación y baja en su Junta de Gobierno, COFTO-CLM se consolidaba hasta estar entre los ocho primeros en cuanto a número de colegiados en España<sup>(1)</sup>.

Actualmente, COFTO-CLM cuenta con más de 550 colegiados activos, lo que se acerca al número fijado como objetivo cuando se creó, hace 10 años el Colegio. En febrero de 2022, se produce un cambio de Junta de Gobierno, a petición y ruego de los salientes, que reclamaban un merecido descanso tras diez años de lucha "al pie del cañón". En unas elecciones con una única candidatura cerrada, tomábamos el relevo y renovábamos aproximadamente la mitad de la junta, quedando conformada, a partir de esa fecha, por 14 personas: 13 mujeres y un hombre para continuar el sendero que marcó la anterior Junta, ahora saliente.



**COTOGA**  
COLEGIO OFICIAL  
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE GALICIA

A lo largo de estos meses y tras cierta incertidumbre inicial, la Junta de Gobierno quedó compuesta tal como figura en la tabla 1.

Con mucho ánimo y menos experiencia, esta nueva Junta de Gobierno iniciaba un año importante en el que había que conmemorar nuestro X aniversario y en el que se avecinaban cambios con la nueva entrada como miembro de pleno derecho del Consejo de Colegios y de todos sus colegiados con membresías individuales en la WFOT.

**Tabla 1.** Composición de la junta COFTO-CLM

Cargo	Nombre
Presidenta	Alicia Oliva Jiménez
Vicepresidenta y vocal de investigación	Nuria García Bonilla
Secretaria y vocal de Toledo	María Rodríguez Sánchez-Beato
Tesorera	Marta Sánchez López
Vocal de Ciudad Real	Berta María Martín Moraga
Vocal de Albacete y vocalía de Trabajo	M <sup>a</sup> Belén Cabañero Simarro
Vocal de Cuenca	Alicia Saiz Rodríguez
Vocal de investigación y SOCINTO	María Vela Romero
Vocal de formación	Julia González García
Adjunta a la vocalía de Formación	María Hidalgo Flores
Vocal de Difusión	María Cruz Manzaneque
Adjunta a la vocalía de Difusión	Silvia Castilblanque Sánchez

Esta nueva junta, formada por mujeres, afrontaba el reto de continuar el trabajo que tan bien hicieron los antiguos compañeros de ACAMTO y la anterior Junta de COFTO-CLM pero con la necesidad de crearse una identidad propia y una nueva manera de hacer. Pero... Para comprender cómo es COFTO-CLM y cómo es el estado de la Terapia Ocupacional en nuestra región, es necesario conocer algunas cosas sobre Castilla-la Mancha:

### ***Nuestra Región***

Según datos del Instituto Nacional de Estadística<sup>(2)</sup>, Castilla-la Mancha es la 9ª Comunidad autónoma por número de habitantes y la 3ª por extensión superficial tras Castilla y León y Andalucía Los 79.461 km<sup>2</sup> que componen nuestra región<sup>(3)</sup>, con 919 municipios y una población de 2.049.562 habitantes hace que seamos una Comunidad extensa, con mucha distancia que recorrer y muchos pueblos a los que llegar.

Dividida en 5 provincias, el Colegio se ve obligado a abarcar una gran extensión de terreno, dificultando los encuentros presenciales entre colegiados. Para conseguir un entorno cercano, COFTO-CLM cuenta con 5 vocalías que tratan de dar respuesta a las necesidades propias de cada provincia.

### ***La Terapia Ocupacional en Castilla-la Mancha***

No conocemos el número de Terapeutas Ocupacionales graduados empadronados en nuestra región o que desempeña su labor en ella con exactitud. Los datos de que contamos a través de las vocalías en cada una de las provincias nos permiten conocer la realidad del trabajo del Terapeuta Ocupacional en Castilla-la Mancha: La mayor parte de los Terapeutas Ocupacionales trabajan en asociaciones o federaciones de familiares y usuarios, residencias de ancianos privadas y/o concertadas o centros privados de tratamiento rehabilitador.

Una parte más pequeña de Terapeutas Ocupacionales trabajan en el sector público: Hospitales del SESCAM (rehabilitación y salud mental principalmente) y Residencias de Mayores de la JCCM (donde mayoritariamente los terapeutas ocupacionales pertenecen al SESCAM); equipos de valoración de la dependencia de la JCCM; SEPAP-MejoraT (Servicios de Promoción de la Autonomía) de la JCCM llegando a muchos pueblos de cada provincia; recientemente, en los equipos de trabajo de los Centros de Atención Temprana de la JCCM; y en Diputación Provincial. En el caso del sector privado, no siempre se cuentan con jornadas completas y en el sector público, en muchos casos encontramos contratos eventuales de sustitución e interinidades.

En cuanto a estado de colegiaciones de COFTO-CLM, la provincia con más colegiados es Toledo, seguida de cerca por Ciudad Real (entre las dos cuentan con más de 300 colegiados). Después, Albacete con casi 100 colegiados, seguidas de Cuenca y Guadalajara que suman otros 80 colegiados más.

Durante 2022 se han producido un gran número de colegiaciones nuevas, debido a los requisitos que están pidiendo las administraciones en cuanto a colegiaciones de personal sanitario que desempeña sus funciones en el ámbito asistencial (tanto público como privado) y también traslados a otras comunidades o colegiados que vienen de otras comunidades (por la movilidad geográfica de los Terapeutas Ocupacionales y la creación de nuevos colegios).



**La Universidad y COFTO-CLM**

Contar con el Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina (dependiente de la UCLM) permite al Colegio una buena relación con los futuros profesionales.

Contamos con una comisión que vela por las relaciones bidireccionales y los intereses de estos dos órganos. Además, cada curso escolar tenemos la oportunidad de contar a los alumnos de 4º qué es COFTO-CLM y cuáles son los beneficios de colegiarse, eso favorece las nuevas colegiaciones a final de cada curso de los nuevos terapeutas ocupacionales.

**Los Retos de COFTO-CLM**

Las líneas de trabajo de la nueva Junta de Gobierno de COFTO-CLM están comenzándose a escribir durante estos últimos meses del año. La Asamblea general que se prepara para el inicio del año nos permitirá explicar hacia dónde vamos a ir en estos tres años de legislatura venideros.

Como nueva presidenta, durante este año de trabajo, he podido comprobar el gran potencial de la Junta de Gobierno que se ha formado: una delegación muy potente en Ciudad Real (que ha demostrado su valía en la organización del I Congreso celebrado en octubre en Alcázar de San Juan); un gran potencial de colaboración, disciplina de trabajo y ganas de crecer y sumar en las delegaciones de Albacete y Cuenca; y un gran equipo muy cercano y trabajador, que siempre tiene la mano tendida que es el equipo de Toledo.

La vocalía de Guadalajara está pendiente de renovación para poder continuar con la labor que desarrolló la anterior vocal de manera diligente y que seguro comenzará con tanto empuje como el resto de las vocalías de COFTO-CLM.

Nuestras líneas actuales de trabajo se dirigen en tres direcciones principales:

- La expansión de la disciplina, con objetivos claros en la apertura a Atención Primaria de la Terapia Ocupacional, la inclusión de la figura del Terapeuta Ocupacional en Educación, el mantenimiento de la figura del TO en las plazas actuales de la JCCM como retos principales. Para ello, mantenemos las líneas de trabajo y cooperación creadas por la anterior Junta con otros organismos y entidades. Siempre desde una postura de colaboración y diálogo.
- Tender puentes con profesiones afines para poder crear un camino conjunto (fisioterapia, enfermería, logopedia)
- La apertura del colegio a la participación y motivación de los colegiados, con una intención clara de crecer en presencia en redes sociales de una manera interactiva y crecer también en presencia física haciendo que el colegio se acerque a los sitios donde haya colegiados realizando acciones (reuniones, cursos, talleres, webinars...)

Por último, desde COFTO-CLM y desde mi posición, agradecer esta oportunidad personal y profesional de trabajar para la profesión tan bonita que desempeñamos día a día no pudiendo terminar esta editorial con otra frase que el lema de nuestro congreso: Terapia Ocupacional "profesión desde el sentir, el pensar, el hacer".

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Consejo General de Terapeutas Ocupacionales. Memoria anual. 2021. Madrid: CGCTO; 2022.
2. INE. Encuesta de población. [sede Web]\*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; [05 noviembre 2022] Recuperado de <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=2915>
3. JCCM. Castilla-La Mancha de cerca. [sede Web]\*. Toledo: Consejería de Economía y Hacienda; [05 noviembre 2022] Recuperado de <http://pagina.jccm.es/economia/clmcerca/territo.htm>

Derechos de autor



**COTOGA**  
COLEGIO OFICIAL  
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE GALICIA