

LA TERAPIA OCUPACIONAL AL FINAL DE LA VIDA

OCCUPATIONAL THERAPY AT THE END OF LIFE



María Jesús Moya Crespo*

Máster en Salud y Clínica Mental.
Graduada en Enfermería por la Universidad de Castilla la Mancha (Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo). España.

Correo electrónico:

mariajesus368@gmail.com

*Autora para la correspondencia



Jorge Gómez Ferrero

Máster en Neuroterapia Ocupacional.
Máster en Abordaje a Pacientes con Daño Cerebral Adquirido. Terapeuta Ocupacional por la Universidad de Castilla La Mancha (Talavera de la Reina). España.

Este manuscrito pretende hacer visible la función del terapeuta ocupacional en la etapa final de la vida. Se plantea otra forma de atención muy necesaria en la cual la terapia ocupacional también toma partido.

This manuscript aims to make visible the role of the occupational therapist in the final stage of life. Another much-needed form of care is proposed in which occupational therapy also takes part.

DeCS Terapia ocupacional; Cuidados Paliativos al Final de la Vida **MeSH** Occupational therapy; Hospice Care

Texto recibido: 25/11/2022 Texto aceptado: 29/11/2022 Texto publicado: 30/11/2022

Derechos de autor



La terapia ocupacional debe sumarse a otras disciplinas, para que, teniendo siempre como prioridad el bienestar del paciente, éste no deje de sentirse persona en todas sus dimensiones, por medio del cuidado integral de la persona, dirigiendo sus intervenciones a la readaptación de la persona a la vida.

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos se refiere a Cuidados Paliativos como aquellos cuidados que requieren los pacientes que padecen una enfermedad terminal, definida por las siguientes características:

- Enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
- Ausencia de posibilidades de respuesta a tratamientos con fines curativos.
- Pronóstico de vida inferior a seis meses. ⁽¹⁾

Según Magda Campins la atención a personas mayores y enfermos crónicos requiere un enfoque extenso, que puede incluir el envejecimiento saludable, prevenir otras secuelas de la enfermedad o la discapacidad, y la atención paliativa hasta el final de la vida ⁽²⁾, que puede oscilar desde unos pocos días hasta meses, e incluso uno o dos años ⁽¹⁾. Además, la necesidad de este tipo de cuidados está en crecimiento debido al incremento de la esperanza de vida y con ello al aumento de las enfermedades crónicas y degenerativas ⁽³⁾.

La terapia ocupacional en este ámbito busca la atención integral, individualizada y continuada, teniendo en cuenta los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales. Esta atención debe enfocarse tanto al enfermo como a la familia, ya que esta última es el núcleo fundamental de apoyo al enfermo. La promoción de la autonomía y dignidad al enfermo tienen que regir en las decisiones terapéuticas, elaborando con el enfermo los objetivos terapéuticos, desde una concepción terapéutica activa ⁽⁴⁾. Según la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT), el rol de estos es trabajar con todas las personas,

independientemente de su condición, ya que todas tienen derecho al bienestar, por medio de la participación en ocupaciones significativas y deseadas por las propias personas.



Las personas que se acercan al final de la vida pueden experimentar una decadencia física y de sus funciones, pero no una pérdida del derecho a participar de la vida. Pueden desear mantener sus roles ocupacionales y participar en actividades de la vida diaria, dentro de sus posibilidades. Los y las profesionales en terapia ocupacional tienen la función de mantener la

relación entre la persona, el ambiente y la ocupación que el paciente desee y apoyar el desempeño en las ocupaciones que promuevan su calidad de vida, brindando un servicio que facilite la función, seguridad, confort, autonomía, dignidad y participación social ⁽³⁾. Y para ello también es muy importante evitar la obstinación terapéutica y el sufrimiento innecesario ⁽²⁾.

El rol de terapia ocupacional es buscar junto con el o la paciente las estrategias más apropiadas que faciliten su participación en la vida diaria, acomodar el ambiente para minimizar potenciales barreras, o compensar/adaptar aquellas actividades significativas para el mismo, para mantener las capacidades del individuo. La WFOT utiliza los siguientes términos para definir las tareas: adaptación, compensación, modificación, prevención y educación ^(3, 4).

El crecimiento personal y desarrollo puede ocurrir también en la última fase de la vida y como expertos en ocupación, los y las terapeutas ocupacionales pueden y deben desempeñar un rol fundamental dentro de los equipos multidisciplinares (medicina, enfermería, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia, etc.), y darle valor al hecho de cómo las personas desean enfrentar la fase de declinación de las funciones al final de la vida ⁽⁵⁾.

Conclusión

La terapia ocupacional debe sumarse a otras disciplinas, para que, teniendo siempre como prioridad el bienestar del paciente, éste no deje de sentirse persona en todas sus dimensiones, por medio del cuidado integral de la persona, dirigiendo sus intervenciones a la readaptación de la persona a la vida. Para ello es necesario continuar con la investigación y la evidencia clínica, ya que la terapia ocupacional tiene un impacto directo en las experiencias vividas y calidad de vida de las personas en fase terminal.

Agradecimientos

Agradecimientos a Jorge Gómez Ferrero por la cesión de la foto, Terapeuta Ocupacional especializado en Neurorehabilitación. Gracias por mostrarme el mundo de la Terapia Ocupacional, por tu esfuerzo y constancia y por hacerme partícipe de tu trabajo. No se ha tenido ningún tipo de financiación para la realización de este trabajo. La autora declara no tener ningún tipo de conflicto de intereses.

Declaración de autoría

La autora del trabajo manifiesta que ha contribuido al contenido intelectual del trabajo, aprobando los contenidos del manuscrito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez Pavón J, Catalá T. La Terapia Ocupacional en la atención al final de la vida. TOG (A Coruña) [Revista en Internet]. 2010 [fecha de la cita]; Vol 7, Supl. 6: p 145-160.
2. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num6/final.pdf>
3. Campins M. La atención al final de la vida. La Vanguardia. 2022. Disponible en: <https://www.lavanguardia.com/vida/20221024/8578841/atencion-final-vida.html>
4. Galeotti L, Labrador C. Position statement, occupational therapy in end of life care. World Federation of Occupational Therapists. 2016. Disponible en: file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Occupational_Therapy_in_End_of_Life_Care_Spanish.pdf
5. Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales en Canarias. Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos. APTOCA. 2011. Disponible en: <https://aptoca.org/terapia-ocupacional-en-cuidados-paliativos/>
6. Noroña Arias, M.C. Terapia Ocupacional en cuidados paliativos. Universidad Central del Ecuador. 2022; 67 páginas. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/27145>

Derechos de autor

