

# CONSTRUYENDO EL FUTURO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN CATALUNYA: UN VIAJE A TRAVÉS DEL TIEMPO

## SHAPING THE FUTURE OF OCCUPATIONAL THERAPY IN CATALONIA: A JOURNEY THROUGH TIME



**Carme Olivera Nogueroles\***

Coordinadora de terapia ocupacional de la Corporación Fisiogestión. Degana del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC). España.

**Correo electrónico de contacto**  
[deganat@cotoc.cat](mailto:deganat@cotoc.cat)

\* persona autora para la correspondencia

El Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Catalunya (COTOC) ha celebrado su décimo aniversario destacando la importancia de la Asociación de Profesionales de Terapeutas Ocupacionales de Catalunya (APTOC) en su creación. Aunque existen desafíos para lograr un mayor reconocimiento, presencia e inclusión en el sistema de salud y otros ámbitos públicos, resulta fundamental garantizar la accesibilidad de las personas a los servicios de terapia ocupacional. Se plantean diversas reflexiones para seguir avanzando, tales como el crecimiento del colegio y de profesionales en Catalunya, la participación activa de las terapeutas ocupacionales y el establecimiento de vínculos con otros profesionales y entidades. Además, se resalta el valor de unirse al ecosistema local, nacional e internacional, promoviendo la visibilidad, sensibilización y conocimiento sobre la terapia ocupacional en la sociedad. Para construir el presente, se necesita dedicación, esfuerzo y perseverancia, recordando que cada una de nosotras puede influir y marcar la diferencia. En conclusión, se subraya la importancia de sumar para construir la terapia ocupacional que deseamos y contribuir a un futuro mejor.

The College of Occupational Therapists of Catalonia (COTOC) celebrated its tenth anniversary, highlighting the importance of the Association of Occupational Therapists Professionals of Catalonia (APTOC) in its creation. Although there are challenges to achieving greater recognition, presence, and inclusion in the healthcare system and other public domains, it is essential to ensure people's accessibility to occupational therapy services. Various reflections are proposed to continue progressing, such as the growth of the college and professionals in Catalonia, the active participation of occupational therapists, and the establishment of partnerships with other professionals and entities. Additionally, we active voice the value of joining the local, national, and international ecosystem, promoting visibility, awareness, and knowledge about occupational therapy in society. Building the present requires dedication, effort, and perseverance, with the reminder that everyone can influence and make a difference. In conclusion, we underscore the importance of coming together to build the desired occupational therapy and contribute to a better future.

**DeCS** Terapia ocupacional; Colegios profesionales; Profesionales de la salud; Accesibilidad a los servicios de salud; Promoción de la salud **Palabras clave** Terapeuta ocupacional; Autonomía; Salud y bienestar; COTOC **MeSH** Occupational therapy; Professional Associations; Health Workforce; Health Services Accessibility; Health Promotion **Key words** Occupational therapist; Autonomy; Health & Wellness; COTOC

Texto recibido: 25/05/2023

Texto aceptado: 29/05/2023

Texto publicado: 31/05/2023

Derechos de persona autora



El día 23 de febrero de 2023 se celebraron los diez años de la Asamblea Constituyente del "Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya" (COTOC) un día de vital importancia para la terapia ocupacional en nuestra comunidad autónoma, el primer paso necesario para empezar a regular, defender y representar a la



**COTOGA**  
COLEGIO OFICIAL  
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE GALICIA

disciplina y a los profesionales desde el paraguas de colegio profesional. Asimismo quiero recordar y dar valor a la historia de la "Associació Professional de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya" (APTOC) que fue fundada en el año 1995<sup>(1)</sup>, gracias a la generosidad de un grupo de terapeutas ocupacionales que se unieron para crear una asociación que empezara a promover, establecer vínculos entre profesionales y fortalecer la disciplina en Catalunya. Mi sincero agradecimiento y reconocimiento de todas y cada una de las personas que han hecho posible nuestra historia: pasado, presente y futuro de una profesión; un camino de esfuerzos, logros y compromiso de quienes constituyeron las bases e inicios de la APTOC, a las que le dieron vida y continuidad, y también a las que hicieron posible la posterior constitución del colegio profesional, un paso adelante y relevante para la comunidad.

Aunque todas sabemos que la terapia ocupacional es esencial para la promoción de la salud, el bienestar y facilitar la autonomía de las personas; sin embargo diez años después de la constitución del COTOC en Catalunya aún queda mucho trabajo por hacer, ya que nuestra profesión le falta alcanzar la visibilidad, el reconocimiento y la presencia en el sistema de salud y en el resto de ámbitos públicos que garanticen la accesibilidad de los usuarios, ciudadanía y comunidades a los servicios de terapia ocupacional. Ahora bien, los colegios profesionales son organizaciones y estas las forman personas que juntas suman y colectivamente hacen más fuerza para trabajar en beneficio de la profesión. En este sentido, colegiarse independientemente del contexto legal y laboral es responsabilidad personal y la mínima aportación que podemos hacer a la profesión en nuestro país, sumar es hacer la fuerza y de manera constructiva ser parte de la solución, una oportunidad de tejer red, crear vínculos y conexiones con otras personas de nuestra misma disciplina, intercambiando e implicándonos para formar parte del cambio que queremos ver en nuestra profesión. Desde mi sentir y reflexión personal es que nadie lo va hacer por nosotras y si realmente queremos un cambio es responsabilidad de todas movilizarnos desde el hacer. En concordancia con esto, hace dos años y medio que emprendí una nueva etapa como decana del COTOC a pesar de que nunca estuvo en mis planes, todo comenzó con una llamada telefónica y tras mucha reflexión sentí que había llegado el momento de ser generosa con la profesión y pasar a la acción para impulsar un movimiento hacia la transformación que requiere de compromiso, paciencia, perseverancia, humildad, movilizar a las personas, concienciar que debemos dejar de quejarnos e invertir la energía por ser parte de la solución, crear redes y participar sintiéndonos parte del movimiento y del cambio que queremos ver y llegar a ser. Cabe destacar que este camino compartido es un continuo aprendizaje de vida, repleto de consideraciones sobre algunos pasos para avanzar desde nuestra comunidad, así como generar oportunidades para acercarnos a la sociedad, sensibilizar, concienciar y que nos tengan presentes para impulsar conjuntamente el reconocimiento que se merece nuestra profesión. En este sentido, son reflexiones que hoy quiero compartir con visión optimista y esperanzadora, pensando que el horizonte está lleno de posibilidades y oportunidades si las sabemos cultivar y hacer crecer con la actitud que nos impulse a pasar a la acción con principios como la determinación, dedicación, creatividad, flexibilidad, confianza, persistencia, emprendimiento e ilusión. Desde esta perspectiva, los valores que deben guiar la acción son aquellos que estén alineados con una actitud constructiva y orientada hacia la transformación, recordando la frase "Todo está por hacer y todo es posible" del poeta Miquel Martí i Pol. A continuación, nos sumergiremos en una serie de ideas que nos ofrecen enfoques para afrontar este desafío:

- **Fomentar el crecimiento y la consolidación del colegio profesional** de terapeutas ocupacionales a través de la unión y la colaboración de todos y todas las profesionales, desde los y las recién graduadas hasta las profesionales sénior, con el objetivo de generar un sentido y sentimiento de pertinencia colectiva. Esto implica la creación de una red colaborativa y solidaria, basada en el trabajo en equipo, para fortalecer la profesión en su conjunto. El colegio profesional es la cara visible y representativa de nuestra disciplina ante la sociedad, los usuarios y las instituciones, por lo que es determinante transmitir una imagen sólida, fuerte y comprometida. Para lograrlo, es fundamental promover la participación activa de todos los miembros de la profesión, coordinar esfuerzos en beneficio de la comunidad y la sociedad, fomentar la cooperación y el intercambio de conocimiento entre los y las profesionales, así como impulsar la promoción de buenas prácticas, el apoyo mutuo y la defensa de los intereses de la terapia ocupacional. Además, es necesario unirnos para regular el funcionamiento del colegio y de nuestra profesión, así como dar a conocer y representar la terapia ocupacional ante diversas audiencias.
- **Sumarnos y formar parte del ecosistema que nos une** a nuestros y nuestras compañeras de profesión, desde el ámbito local (micro) hasta el internacional (macro), tejiendo redes y sinergias para avanzar juntas en nuestro camino. Desde nuestro contexto en el "Col·legi Professional de Teràpia Ocupacional de Catalunya" (COTOC), nos vinculamos al Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales (CGTO) en España, estableciendo conexiones con la organización Europea del Council of Occupational Therapists for European (COTEC) y siendo miembros de la federación internacional, la World Federation of Occupational Therapists (WFOT).



- **Impulsar la sensibilización, concienciación y conocimiento** sobre la terapia ocupacional en la sociedad. Esto implica educar a la comunidad en general, incluyendo a usuarios, profesionales, gestores y responsables políticos, sobre los beneficios, las intervenciones y el alcance de nuestra profesión tanto a nivel individual como comunitario. Es fundamental difundir los efectos beneficiosos y los resultados obtenidos que contribuyen y mejoran la prevención y la promoción de la salud, el bienestar y la autonomía personal. Reconociendo que aún hay muchas personas que desconocen la terapia ocupacional, es esencial aumentar la comprensión y mostrar cómo podemos ayudar, por ejemplo, en la promoción de la salud. Para lograrlo, es necesario llevar a cabo campañas de difusión, sensibilización y educativas dirigidas a la población, utilizando medios de comunicación, redes sociales y eventos comunitarios como conferencias, seminarios y talleres. En ese contexto, es fundamental resaltar los éxitos y testimonios que evidencien el impacto positivo y los resultados obtenidos gracias a sumar y contar con la intervención de un/a terapeuta ocupacional en la vida de las personas. Por otro lado, se pueden implementar programas educativos en las escuelas desde una edad temprana, para facilitar el conocimiento y la comprensión de la terapia ocupacional, así como promover los hábitos saludables, el reconocimiento de la diversidad funcional, la autonomía personal y la prevención de la dependencia.
- **Promover la inclusión de la terapia ocupacional en la cartera de servicios** de salud y otros sectores clave en el ámbito de competencia del colegio profesional, estableciendo alianzas con las instituciones públicas para impulsar la regulación y el reconocimiento oficial de la profesión en la comunidad autónoma. El respaldo institucional y político es fundamental para garantizar la presencia de terapeutas ocupacionales en los servicios de salud, así como en otras áreas relevantes tanto públicas como privadas. Es necesario definir claramente las competencias y ámbitos de actuación de la terapia ocupacional, lo que conlleva la progresiva implementación de una legislación e inclusión específica que facilite el ejercicio profesional, promueva la accesibilidad a la ciudadanía y garantice la equidad territorial.

En la actualidad, es de vital importancia mantener una colaboración constante con las administraciones públicas para fomentar políticas que garanticen la accesibilidad universal a la terapia ocupacional para todas las personas. Esto requiere un compromiso real para promoverla como una carrera atractiva y con proyección profesional en Catalunya, evitando así la precariedad laboral<sup>(2)</sup> y reduciendo el índice de abandono por parte de los y las profesionales que han estudiado Terapia Ocupacional.

- **Incentivar el crecimiento de profesionales en nuestra comunidad** autónoma para hacer frente a las futuras demandas laborales asociadas a la inclusión en las carteras de servicios. En este contexto, resulta crucial establecer alianzas estratégicas con las universidades de Terapia Ocupacional existentes y promover activamente la creación de la universidad pública en Catalunya, con el fin de aumentar las oportunidades de formación y garantizar la accesibilidad universal a esta profesión de la salud. Simultáneamente, es crucial continuar promoviendo la excelencia formativa en programas de grado, apoyar el avance de másteres en Terapia Ocupacional y la formación continua que refuerce la capacitación y actualización en competencias relevantes y acordes a las demandas presentes y futuras.

Asimismo, es primordial generar conciencia entre los y las terapeutas ocupacionales en activo de la importancia de la formación continua y la especialización, con el fin de garantizar una capacitación actualizada. Esto contribuirá a fortalecer tanto las competencias específicas como las habilidades transversales e interdisciplinarias necesarias para ofrecer una atención de calidad en todos los ámbitos de la terapia ocupacional.

- **Apoyar la investigación** en el ámbito de la terapia ocupacional y fomentar la colaboración en proyectos, reconociendo al mismo tiempo el interés de crear una sociedad científica de la disciplina en nuestra comunidad. La evidencia científica, los estudios, las investigaciones y los proyectos desempeñan un papel esencial al proporcionar valor, demostrar los beneficios y respaldar el progreso de la profesión. En la actualidad, contar con evidencia científica que demuestre efectos positivos y sostenibles resulta fundamental para establecer una base sólida que respalde a los colegios profesionales, las administraciones y las organizaciones en la toma de decisiones, la formulación de políticas y la implementación de enfoques y estrategias efectivas que contribuyan a la salud y el bienestar de la sociedad. Promover la investigación en terapia ocupacional es de suma importancia, así como establecer redes de colaboración entre instituciones vinculadas a esta disciplina, incluyendo centros de investigación tanto públicos como privados, y profesionales. Esta colaboración y la evidencia añaden un valor significativo y, respaldada por datos sólidos, puede ayudar a influir en las políticas de salud y otros contextos de interés.
- **Establecer vínculos** con otros profesionales de la salud, así como del ámbito social, educativo, colegios profesionales, y organizaciones de usuarios, entre otros. A través de la creación de alianzas colaborativas y una red de trabajo conjunta, podemos contribuir al desarrollo de la disciplina y facilitar una atención



integral e interdisciplinaria a las personas. En este sentido, es crucial promover el reconocimiento mutuo, el respeto y el trabajo en equipo como una responsabilidad compartida, con el objetivo de brindar la mejor atención posible a los usuarios de los servicios de salud, tanto en el ámbito público como privado, y otros sectores relevantes en nuestro país.

**En conclusión**, para alcanzar el futuro que anhelamos, es esencial invertir tiempo, dedicación, esfuerzo, perseverancia y flexibilidad. Además, resulta fundamental conectar con afectos y energías adaptativas que nos impulsen, como la pasión, la ilusión, la esperanza, el amor y la confianza.

En esta misma línea, recordemos que crear es crear. Por consiguiente, debemos convertirnos en agentes de cambio dispuestas a enfrentar los desafíos, establecer sinergias, trabajar en equipo y tener una firme determinación de pasar a la acción. Aprendiendo de nuestros errores, continuaremos avanzando y construyendo la terapia ocupacional que tanto deseamos.

En última instancia, está en tus manos decidir si deseas ser parte del problema o de la solución. Tú tienes el poder de influir, sumar y marcar la diferencia en este camino hacia un futuro mejor.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Historia de la TO en Catalunya (COTOC). Barcelona. Disponible en: <https://www.cotoc.cat/es/terapia-ocupacional/historia-de-la-to-en-cataluna/> [consulta: mayo de 2023].
2. Pérez F, Aldás J, Aragón R, Zaera I. Análisis de la inserción laboral de los universitarios. Diferencias entre titulaciones 2023. Bilbao: Fundación BBVA; València: Ivie. 2023. Disponible en: <https://www.fbbva.es/wp-content/uploads/2023/05/FBBVA-Ivie-U-Ranking-Informe-Insercion-laboral-2023-def.pdf> [consulta: mayo de 2023].

Derechos de persona autora

