

YOUR INFLUENCE ON ME

Autor

Miguel-Ángel Talavera-Valverde^a.



Resumen

¿Hasta que punto las influencias que recibimos son parte de nuestra cotidianidad y de nuestro camino personal y profesional? Durante nuestra vida damos y recibimos influencias que con mayor o menor medida van a ser parte de lo que somos. Nuestras decisiones van en camino con nuestro crecimiento personal y profesional, todo ello influenciado por un medio ambiente que nos moldea y al cual moldeamos. En este intercambio la ocupación y la salud se ven beneficiadas.

DeCS Terapia Ocupacional; Salud.

Summary

To what extent are the influences you receive part of our daily life and of our personal and professional path? During our life, we receive influences to a greater or lesser degree in the part of who we are. Our decisions are on the way with our personal and professional growth. In this exchange occupation and health benefits.

MeSH Occupational Therapy; Health.

Como citar este documento

Talavera-Valverde MA. A túa influencia en min. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2019 [fecha de la consulta]; 16(29): 1-3. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num29/pdfs/editorial1.pdf>

Lévanos_ Get up_Llévanos



Derechos de autor



Texto recibido: 27/11/2018 **Texto aceptado:** 29/11/2018 **Texto publicado:** 31/11/2018

Las personas, poblaciones, comunidades y organizaciones, el ambiente y las cosas que nos rodean provocan un efecto en nuestro bienestar.

El entorno donde las personas vivimos ejerce una gran influencia sobre nuestra cotidianidad, en ocasiones con gran positividad (recibiendo energía) en otras llenando la mochila de piedras (quitando fuerzas). No es un tema de que el ambiente sea o no cambiante, que si lo es, es un tema de que el equilibrio de lo que nos rodea es mas fuerte de lo que pensamos⁽¹⁾.

Según la RAE⁽²⁾ *influir* es (1) Dicho de una cosa: Producir sobre otra ciertos efectos; como el hierro sobre la aguja imantada, la luz sobre la vegetación, entre otras; (2) Dicho de una persona o de una cosa: Ejercer predominio, o fuerza moral; (3) Contribuir con más o menos eficacia al éxito de un negocio.

Nuestras creencias influyen en lo que pensamos, construimos, o diseñamos pero también los pensamientos de los y las que nos rodean, así como el ambiente en el que vivimos hacen que fabriquemos imágenes de nosotros y nosotras a la vez que los demás fabrican una imagen de

^a Doctor en Ciencias de la Salud. MSc. Terapeuta Ocupacional. Xerencia Xestión Integrada Ferrol. Profesor Departamento de Ciencia de la Salud. Universidade da Coruña. Integrante de la unidad de investigación INTEGRAL SAÚDE (UDC.España) y del grupo de investigación SINERGIA (UVALLE.Colombia). Director TOG (A Coruña) www.revistatog.com ORCID: 0000-0002-9817-373X



nosotros y nosotras mismas⁽²⁾.

Las personas y los ambientes que nos rodean, no son elecciones que podamos hacer, en muchas ocasiones no hemos podido seleccionarlas, pero en otras sí. En el primer y segundo caso forman parte de nuestros círculos (familia, compañeros y compañeras de trabajo o vecinos y vecinas, entre otros). En el primer caso (no seleccionadas por nosotros o nosotras) se trata de una imposición imposible de eludir, en el segundo (seleccionadas por nosotros o nosotras) en muchas ocasiones podemos equivocarnos al elegir, pero en otros momentos acertamos de pleno.

En ambos casos la influencia que tienen las personas y el ambiente es silenciosa e invisible, pero se va almacenando en nuestras experiencias, dejando un poso que puede calar hondo, tan hondo que puede facilitarnos la vida o bloqueárnosla. En ambas situaciones la repercusión depara una aventura, ya que en ambas situaciones la respuesta va a generar una situación que repercute sobre nuestro desempeño ocupacional, sobre nuestra ocupación, sobre nuestra vida. Esa repercusión es más fuerte de lo que podemos imaginar, ya que marca el devenir ocupacional y su vínculo con la vida y la salud⁽³⁾.

Tal vez no podamos decidir si forman parte de nuestra vida, pero sí tenemos la capacidad de minimizar su efecto, e incluso de evitar su trato si su influencia es muy negativa.

Saber modificar un contexto nocivo es una buena opción para vivir mejor, es parte de nuestro compromiso con la promoción de la salud, con nuestro bienestar y con el medioambiente.

¿Hasta que punto somos conscientes de la influencia que recibimos de las personas que nos rodean, o con las que hemos coincidido?, ¿hasta que punto somos conscientes de la influencia que tenemos en las personas que nos rodean o con las que hemos coincidido?, ¿de que forma nuestras intervenciones en el medio ambiente lo moldean y hasta que forma el medio ambiente nos moldea?

Los modelos ecológicos de terapia ocupacional son parte de esta respuesta⁽³⁾, sobre todo cuando en la ecuación aparece la relación entre la persona, el ambiente y la ocupación. Esa relación marca el devenir de nuestra cotidianeidad a la par que hace fuerte nuestro compromiso con la ocupación y nuestra salud.

Parte 2

Volumen 16 Número 29 de TOG (A Coruña) www.revistatog.com

Nuestra intención como publicación perteneciente al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, es ofrecer a la disciplina y sus integrantes el mejor de sus espacios para compartir ciencia, por ese motivo TOG, intentará en los próximos meses incorporar el sistema OJS, cambiando la interface de TOG por completo, y modificando por consiguiente partes de la misma. Es compromiso de este equipo, llevar a cabo la transición durante el año 2019 y el trabajo se está prolongando durante estos meses para lanzar una web renovada con nuevas normas de publicación para ajustar los artículos a los estándares solicitados por la bases de datos a las que TOG (A Coruña) quiere incorporarse.

La gestión del trabajo de TOG está siendo clave, los tiempos de respuesta editorial para este año han ido decreciendo. Aunque los tiempos han mejorado, son susceptibles de ser mejorados, y en este sentido se trabajará durante los próximos meses. Sin duda, el mantenimiento de unos buenos tiempos de respuesta es un signo de respeto hacia los autores y de madurez de la propia revista. Destacar la tasa de rechazo de artículos se mantiene aproximadamente en un 25%. La tasa de rechazo crece en función del número de documentos que llegan a TOG, ya que, a más manuscritos enviados, más fácil es ajustar los artículos que cumplen con las directrices de publicación.

El proyecto de TOG, sigue creciendo, en los próximos meses, se harán efectivas algunas bajas y se realizarán incorporaciones de nuevos y nuevas miembros al comité científico de TOG. Se intenta que este comité sea cambiante constantemente para de esa forma poder ajustarnos a determinados estándares de calidad en la revisión de manuscritos. Es por ese motivo que se



realizará una continua regeneración del mismo.

Los cambios que se vayan realizando en esta revista podrán seguirse en la sección de quienes somos o por medio de nuestras redes sociales.

Recordar que la dirección de e-mail donde enviar los documentos para su publicación es:

togrevista@gmail.com

Gracias nuevamente por confiar en TOG. Desde aquí volver a agradecer a los y las profesionales que colaboran desinteresadamente con esta publicación para que ésta crezca y mejore cada día.

Referencias bibliográficas

1. Pérez Toledo, R. O teu efecto en min (Tu efecto en mí). San Mateo (EEUU): YouTube; [acceso 26 mayo de 2019]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=0qEOk3AbAyM>
2. Real Academia Española. Diccionario de la Lengua Española. 23ª ed. Madrid: S.L.U. Espasa Libros.2016.
3. Souto-Gómez, AI, Talavera-Valverde, MA, Facal-Fondo, T, Rodríguez-Otero, LM. Promoción de la salud en terapia ocupacional. Madrid: Síntesis (en prensa) 2019.

Lévanos_ Get up_Llévanos



Derechos de autor

