

EL PODER DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN SITUACIONES DE DESASTRES

THE POWER OF OCCUPATIONAL THERAPY IN DISASTER SITUATIONS



Miguel-Ángel Talavera-Valverde

Doctor en Ciencias de la Salud. MSc. Terapeuta ocupacional. Integrante de la unidad de investigación INTEGRAL SAÚDE (UDC. España). Profesor Departamento de Ciencia de la Salud. Universidade da Coruña. España. Terapeuta ocupacional en Área Sanitaria de Ferrol. España Director TOG (A Coruña) www.revistatog.com
ORCID: 0000-0002-9817-373XE

Los desastres naturales o tecnológicos generan grandes impactos físicos, ocupacionales y sociales. Frente a estas adversidades, la terapia ocupacional surge como un aliado crucial para ayudar a las personas a recuperar su funcionalidad y sentido de cotidianidad. Desde las primeras etapas, la terapia ocupacional provee el acceso a la ocupación, promoviendo la dignidad incluso en medio del caos. En fases de reconstrucción, su labor se centra en la rehabilitación vocacional, el diseño universal y el fortalecimiento de las comunidades. A través de actividades significativas, las y los terapeutas ocupacionales ayudan a transformar desafíos en resiliencia, devolviendo a las personas la capacidad de participar plenamente en sus vidas. Con el aumento de desastres debido al cambio climático y a distintos conflictos, el papel de la terapia ocupacional será aún más esencial, asegurando justicia ocupacional y dignidad para todas las personas. Su enfoque holístico trasciende a la supervivencia, permitiendo a las personas prosperar incluso en las peores circunstancias.

Natural or technological disasters create significant physical, occupational, and social impacts. In the face of these adversities, occupational therapy emerges as a crucial ally in helping individuals regain functionality and a sense of normalcy. From the earliest stages, occupational therapy provides access to meaningful activities, promoting dignity even amidst chaos. During reconstruction phases, its efforts focus on vocational rehabilitation, universal design, and community strengthening. Through meaningful activities, occupational therapists help transform challenges into resilience, restoring people's ability to fully participate in their lives. With the increasing frequency of disasters due to climate change and various conflicts, the role of occupational therapy will become even more essential, ensuring occupational justice and dignity for all. Its holistic approach goes beyond survival, enabling individuals to thrive even under the worst circumstances.

DeCS Desastres Naturales; Etapas del Desastre; Impacto de los Desastres; Terapia Ocupacional **MeSH** Natural Disasters; Disaster Stages; Impact of Disasters; Occupational Therapy.

Texto recibido: 25/11/2024 **Texto aceptado:** 30/11/2024 **Texto publicado:** 30/11/2024

Derechos de persona autora



Cuando pensamos en desastres naturales, tecnológicos y/o provocados por el ser humano⁽¹⁾, como terremotos, huracanes, inundaciones, incendios forestales, conflictos armados o derrames de petróleo, nuestras mentes tienden a enfocarse en imágenes de destrucción, pérdidas humanas y caos. En medio de estos eventos, las respuestas inmediatas como el rescate, el suministro de alimentos y el cuidado médico se colocan, con razón, al frente de las prioridades. Sin embargo, una parte fundamental de la reconstrucción de vidas y comunidades tras un desastre a menudo queda relegada; el proceso de ayudar a las personas a recuperar su capacidad de vivir, trabajar y prosperar en su entorno. Ahí es donde entra en juego la terapia ocupacional, esa aliada invisible que ayuda a recuperar y disfrutar de esas pequeñas cosas que dan sentido a nuestra vida.

La terapia ocupacional⁽¹⁾ tiene un rol crucial en el contexto de los desastres. Es una disciplina que se centra en el ser humano y su capacidad para realizar actividades significativas, aun en las condiciones más adversas. ¿Alguna vez te has detenido a pensar en lo que significa poder realizar las actividades más simples de tu día a día? Vestirte por la mañana, preparar tu comida favorita o salir a caminar y sentir el aire fresco en el rostro son acciones que, para muchas personas, pasan desapercibidas, ya que se realizan casi de forma automática. Pero, ¿qué ocurriría si esas tareas sencillas se convirtieran en retos complejos o incluso inalcanzables? Para millones de personas en el mundo, esta es una realidad cotidiana. Una lesión, una enfermedad, el envejecimiento, una condición de salud mental o incluso encontrarte en el centro de un desastre natural o tecnológico pueden



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

transformar lo que antes parecía simple en un desafío titánico. Aquí es donde entra en juego la terapia ocupacional, una disciplina que, aunque a menudo pasa desapercibida, tiene un impacto profundo en la vida de quienes la necesitan.

Pero, ¿cómo exactamente puede esta profesión influir en la vida de personas y comunidades afectadas por desastres? A lo largo de este artículo exploraremos esta cuestión, destacando historias, estrategias y casos de éxito que ilustran el impacto transformador de la terapia ocupacional en momentos de crisis.

La naturaleza multidimensional del desastre

Los desastres afectan a las personas de manera compleja y multidimensional. Físicamente, pueden provocar lesiones graves, discapacidades temporales o permanentes, y una pérdida de acceso a servicios de salud y sociales. Ocupacionalmente, la pérdida de sentido, de desempeño ocupacional y de competencia ocupacional suelen ser consecuencias inevitables. Socialmente, las comunidades a menudo se ven desgarradas, y muchas personas pierden sus redes de apoyo o su sentido de pertenencia. Todo esto conlleva un impacto significativo en la funcionalidad ocupacional de las personas, haciendo que tareas simples como comer, vestirse o trabajar se conviertan en enormes desafíos.

Las y los terapeutas ocupacionales, gracias a su enfoque holístico, están capacitadas y capacitados para abordar cada una de estas dimensiones. Reconocen que las actividades cotidianas no solo son esenciales para la supervivencia, sino también para recuperar un sentido de normalidad y dignidad. A través de estrategias adaptativas, recursos creativos y trabajo colaborativo con otras disciplinas, estas y estos profesionales ayudan a las personas a reconstruir sus vidas más allá del desastre.

Primeros pasos: respuestas inmediatas de la terapia ocupacional

En las primeras horas y días posteriores a un desastre, el foco está en salvar vidas y abordar las necesidades básicas⁽¹⁻⁵⁾. Aunque pueda parecer que no hay espacio para la terapia ocupacional en este momento, las y los terapeutas ocupacionales desempeñan roles clave incluso en esta fase inicial:

1. **Evaluación y adaptación de espacios temporales:** los refugios y campamentos de emergencia suelen carecer de diseños accesibles para personas con discapacidades o limitaciones funcionales. Las y los terapeutas ocupacionales trabajan para garantizar que estos espacios sean inclusivos, seguros y funcionales para todos, desde adultos mayores hasta niños y personas con lesiones.
2. **Apoyo ocupacional inmediato:** las y los sobrevivientes de desastres enfrentan altos niveles de estrés y ansiedad. Las y los terapeutas ocupacionales implementan intervenciones simples como actividades creativas, ejercicios de relajación y estrategias de afrontamiento para ayudar a los individuos a gestionar su salud mental en medio del caos.
3. **Provisión de ayudas y dispositivos:** en casos donde las personas han sufrido lesiones físicas, las y los terapeutas ocupacionales pueden proporcionar o improvisar herramientas como tablillas, muletas o dispositivos de apoyo temporales para restaurar cierta funcionalidad.

En terremotos devastadores o desastres medioambientales como el hundimiento del buque Prestige⁽⁶⁾ donde por ejemplo miles de personas vieron como su ocupación se modifica, ya sea, desequilibrios ocupacionales, lesiones graves o discapacidades permanentes. En un hospital de rehabilitación improvisado, un grupo de terapeutas ocupacionales se enfrentó al desafío de ayudar a las personas a adaptarse a sus nuevas realidades. Las y los terapeutas ocupacionales no solo trabajaron en su rehabilitación física, enseñándole a una persona a usar una prótesis, sino que también abordaron sus problemas en el desempeño ocupacional. Utilizaron actividades significativas, con el tiempo, estas personas no solo pueden caminar nuevamente, sino que también comienzan a ser agentes de cambio convirtiéndose en agentes de resiliencia⁽²⁾.

La reconstrucción a largo plazo: más allá de la supervivencia

A medida que la fase de emergencia da paso a la reconstrucción, la terapia ocupacional juega un papel vital en garantizar que las personas puedan reintegrarse plenamente en sus comunidades y recuperar su competencia ocupacional⁽¹⁻⁵⁾. Algunas de las áreas clave incluyen:

1. **Rehabilitación vocacional:** muchas personas pierden sus medios de vida tras un desastre. Las y los terapeutas ocupacionales trabajan para identificar nuevas formas de empleo adaptadas a las personas e individuos, promoviendo la autosuficiencia.
2. **Diseño universal en la reconstrucción:** al colaborar con arquitectos e ingenieros, las y los terapeutas ocupacionales aseguran que los espacios reconstruidos sean accesibles e inclusivos, beneficiando a toda la comunidad.



3. **Intervenciones comunitarias:** la terapia ocupacional también se extiende a iniciativas comunitarias, como programas de educación y talleres para empoderar a las personas sobrevivientes, ayudándolas a desarrollar destrezas y reconstruir redes de apoyo social.

El cambio climático, los conflictos políticos y las pandemias continúan aumentando la frecuencia y la gravedad de los desastres. En este contexto, el papel de la terapia ocupacional seguirá creciendo. Las iniciativas de preparación para desastres que incluyan un enfoque ocupacional vinculado a la salud y la inclusión serán esenciales. La terapia ocupacional es una fuerza invisible pero poderosa en la respuesta a desastres. Va más allá de curar heridas físicas y funcionales de las personas. En el corazón de esta profesión está la convicción de que cada ser humano merece no solo sobrevivir, sino también vivir con dignidad, significado y propósito, incluso en las circunstancias más adversas la justicia ocupacional debe estar presente.

Parte 2

Volumen 21 Número 2 de TOG (A Coruña) www.revistatog.com

Como entidad vinculada al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, nos comprometemos a ofrecer un espacio idóneo para compartir conocimiento científico con la disciplina y sus miembros. Les informamos que continuamos trabajando en la mejora de nuestro sitio web y en la revisión de las normas de publicación a lo largo de 2025. Durante 2025-2026, implementaremos importantes actualizaciones en las normas de publicación de TOG (A Coruña), afectando la composición de los artículos. Estas novedades se comunicarán en redes sociales y reflejarán en el sitio web. Agradecemos la labor crucial de la secretaria y todo el equipo de TOG (A Coruña) en la gestión eficiente de documentos. El desarrollo de TOG (A Coruña) continúa su expansión. En sucesivas ediciones, incorporaremos nuevos y nuevas integrantes al comité científico, con el objetivo de mantener una rotación constante que garantice altos estándares de calidad en la revisión de manuscritos. Este enfoque implica una regeneración continua del comité, cuyos cambios se comunicarán a través de la sección "Quiénes somos" y nuestras redes sociales. Recordamos a los interesados que la dirección de correo electrónico para enviar documentos con miras a su publicación es togrevista@gmail.com Este es un paso más en nuestro compromiso con la mejora constante y la excelencia en el ámbito científico.

Apreciamos la confianza depositada en TOG (A Coruña). Reconocemos el esfuerzo que implica tomar la decisión de publicar, pero estamos convencidos de que vale la pena. Aunque el espacio editorial en terapia ocupacional crece constantemente, no tanto como deseáramos. Para mantener una publicación regular, necesitamos sus valiosas contribuciones. Les instamos a considerar la posibilidad de compartir los resultados de sus investigaciones en TOG (A Coruña), ya que esto contribuirá al crecimiento continuo de la revista. Extendemos nuestro agradecimiento a las y los profesionales que colaboran altruistamente para impulsar nuestro desarrollo, así como a nuestros lectores, autoras y autores. Un agradecimiento especial al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia y sus miembros por respaldar una revista que fomenta y reúne nuestro conocimiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Souto-Gómez AI, Talavera-Valverde M-Á, Moruno-Mirallas P. Los desastres naturales desde la perspectiva ocupacional. TOG (A Coruña). 2013; Vol 10, Supl 8: 75- 80. Disponible en: www.revistatog.com/suple/num8/desastres.pdf
2. Baker SB. Occupational Therapists in Disaster Preparedness, Response, and Recovery: A Survey of Knowledge and Attitudes [tesis doctoral]*. Ohio: University of Toledo; 2012.
3. Rosenfeld MS. A Model for Activity Intervention in Disaster-Stricken Communities. Am j Occup Ther. 1982; 36(4): 229-35.
4. Scaffa ME, Gerardi S, Herzberg G, McColl MA. The Role of Occupational Therapy in Disaster Preparedness, Response, and Recovery. Am J Occup Ther. 2006; 60(6): 642-49.
5. Boffelli M, Boggio C, Chiapessoni D, Demichelis M, Demiryi M, Funes JC et al. La construcción del conocimiento sobre catástrofes. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2008 [01/12/2012]; 5(8): [17 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num8/pdfs/original3.pdf>
6. González Laxe F (coord.). El impacto del Prestige : análisis y evaluación de los daños causados por el accidente del Prestige y dispositivos para la regeneración medioambiental y recuperación económica de Galicia. Fundación Pedro Barrié de la Maza: Instituto de Estudios Económicos. 2003

Derechos de persona autora



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA